

Apstiprinu
Zaļenieku komerciālās un amatniecības vidusskolas
direktore Rita Īve-Zaķe
01.09.2025

4 gadīgo bērnu dienas režīms 2025/2026. m. g.

Pamatojoties uz Ministru kabineta 2013.gada 17.septembra noteikumiem Nr. 890
”Higiēnas prasības izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmas”.

Laiks	Dienas ritms	Saturs
7.00- 8.00	Bērnu sagaidīšana ,rotaļas, bērnu patstāvīgais darbs, vērojumi, pārrunas	Saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana
8.10 – 8.25	Rīta vingrošana	Fiziskās attīstības uzdevumi veselības nostiprināšanā un veselīgā dzīvesveida veidošanā
8.25 – 8.50	Gatavošanās brokastīm, brokastis	Sadzīves iemaņu veidošana
9.00 – 10.50	Integrētās rotaļnodarbības	Attīstošie un izglītojošie uzdevumi atbilstoši bērnu attīstības līmenim
10.50. – 11.50	Gatavošanās pastaigai. Pastaiga: vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, kustību rotaļas, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana	Zināšanu, iemaņu, prasmju veidošana, pilnveidošana, veselības nostiprināšana
11.50 – 12.20	Gatavošanās pusdienām, pusdienas	Sadzīves iemaņu veidošana
12.20 – 12.50	Gatavošanās diendusai(higiēnas procedūras, ģērbšanās ,grāmatu lasīšana). Dienas miegs	Sadzīves iemaņu un saskarsmes kultūras veidošana
15.00 – 15.20	Celšanās, launags	Sadzīves iemaņu veidošana
15.30 – 19.00	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības , pastaiga, došanās mājās	Attīstošo un izglītojošo uzdevumu nostiprināšana

Apstiprinu
Zaļenieku komerciālās un amatniecības vidusskolas
direktore Rita Īve-Zaķe
01.09.2025

**5-6 gadīgo bērnu dienas režīms
2025/2026. m. g.**

Pamatojoties uz Ministru kabineta 2013.gada 17.septembra noteikumiem Nr. 890
”Higiēnas prasības izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmas”.

Laiks	Dienas ritms	Saturs
7.00- 8.00	Bērnu sagaidīšana ,rotaļas, bērnu patstāvīgais darbs, vērojumi, pārrunas	Saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana
8.10 – 8.25	Rīta vingrošana	Fiziskās attīstības uzdevumi veselības nostiprināšanā un veselīgā dzīvesveida veidošanā
8.25 – 8.50	Gatavošanās brokastīm, brokastis	Sadzīves iemaņu veidošana
9.00 – 10.50	Integrētās rotaļnodarbības	Attīstošie un izglītojošie uzdevumi atbilstoši bērnu attīstības līmenim
11.00. – 12.00	Gatavošanās pastaigai. Pastaiga: vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, kustību rotaļas, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana	Zināšanu, iemaņu, prasmju veidošana, pilnveidošana, veselības nostiprināšana
12.00– 12.40	Gatavošanās pusdienām ,pusdienas	Sadzīves iemaņu veidošana
12.40- 13.15	Gatavošanās diendusai(higiēnas procedūras, ģērbšanās, grāmatu lasīšana). Dienas miegs	Sadzīves iemaņu un saskarsmes kultūras veidošana
15.00 – 15.20	Celšanās ,launags	Sadzīves iemaņu veidošana
15.30 – 19.00	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības , pastaiga, došanās mājās	Attīstošo un izglītojošo uzdevumu nostiprināšana

Apstiprinu
Zaļenieku komerciālās un amatniecības vidusskolas
direktore Rita Īve-Zaķe
01.09.2025

**1.5 līdz 3 gadīgo bērnu dienas režīms
2025/2026. m. g.**

Pamatojoties uz Ministru kabineta 2013.gada 17.septembra noteikumiem Nr. 890
”Higiēnas prasības izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmas”.

Laiks	Dienas ritms	Saturs
7.00- 8.00	Bērnu sagaidīšana ,rotaļas, sarunas ar bērniem, vērojumi	Saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana
8.10 – 8.20	Rīta vingrošana	Fiziskās attīstības uzdevumi veselības nostiprināšanā un veselīgā dzīvesveida veidošanā
8.20 – 8.50	Gatavošanās brokastīm, brokastis	Sadzīves iemaņu veidošana
9.00 – 10.10	Integrētās rotaļnodarbības	Attīstošie un izglītojošie uzdevumi atbilstoši bērnu attīstības līmenim
10.10. – 11.20	Gatavošanās pastaigai. Pastaiga: vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, kustību rotaļas, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana	Zināšanu, iemaņu, prasmju veidošana, pilnveidošana, veselības nostiprināšana
11.20 – 12.10	Gatavošanās pusdienām, pusdienas	Sadzīves iemaņu veidošana
12.10 – 12.40	Gatavošanās diendusai(higiēnas procedūras, ģērbšanās, pasakas lasīšana). Dienas miegs	Sadzīves iemaņu un saskarsmes kultūras veidošana
15.00 – 15.40	Celšanās, launags	Sadzīves iemaņu veidošana
15.40 – 19.00	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības , pastaiga, došanās mājās	Attīstošo un izglītojošo uzdevumu nostiprināšana